

MINIBASKET

Il minibasket è un **gioco-sport** finalizzato allo sviluppo di una sana attività motoria di base, che sviluppi le qualità coordinative e che sia fondamentale per "il leggere, lo scrivere ed il far di conto".

Il minibasket è un gioco-sport riservato ai bambini dai 6 agli 11 anni, ed è un mezzo di educazione motoria, sportiva e sociale. I fondamentali cestistici vengono destrutturati ed insegnati sotto forma di gioco, le regole sono presentate progressivamente ed il regolamento si apprende giocando. In alcuni casi può essere opportuno reinventarsi anche le regole per rendere più fruibile il gioco.

Le categorie del minibasket della [Federazione Italiana Pallacanestro](#)

- **Pulcini** bambini 5-6 anni;
- **Paperine** bambine 5-6-7 anni;
- **Scoiattoli** bambini 7-8 anni;
- **Libellule** bambine 6-7-8 anni;
- **Aquilotti** bambini 9-10 anni (ammessi 8 anni);
- **Gazzelle** bambine 8-9-10 anni;
- **Esordienti M** bambini 11 anni (ammessi 10 anni);
- **Esordienti F** bambine 9-10-11 anni;

Il canestro per tutte le categorie minibasket è posto ad un'altezza di 2,60 m, solo per gli Esordienti il

canestro è posto a 3,05 m.

Deve essere usato il pallone n. 5 (la cosiddetta palla piccola).

“Queste sono per noi le regole fondamentali del minibasket, tutto il seguito vorremmo che sia condiviso ed applicato di gara in gara tra gli istruttori per fare in modo che tutti i bambini coinvolti esprimano il proprio essere e le proprie capacità tecniche e motorie con gioia, divertendosi e senza pensare alla vittoria finale”.