

ATTACCO VS ZONA PARI

L'attacco alla zona pari che propongo prevede uno schieramento 1-4 e puo' avere uno sviluppo simmetrico...il playmaker passa la palla all'esterno (2) sullo stesso lato di 4 e va in

allontanamento ad occupare la posizione dell'altro giocatore esterno (3) che nel frattempo si sposta in angolo (diag. 1) ...

4 si apre per ricevere da 2 e dopo aver ricevuto prova a passare la palla a 5 che effettua un taglio attraversando l'area posizionandosi in post basso sullo stesso lato della palla. (diag.2)

Se 5 non riceve, 4 ribalta la palla a 1 e taglia attraversando l'area posizionandosi in post basso lato palla....subito dopo 5 sale in diagonale sul gomito dell'area (diag.3) per portare un

blocco sul difensore della prima linea della zona (diag. 4) per poi "rollare" dentro l'area ...

A questo punto 1 deve leggere la reazione del difensore della prima linea che subisce il blocco, se questi passa dietro il blocco e rimane accoppiato con l'attaccante con palla, passa la palla

a 3 che leggendo la situazione venutasi a creare sale dall'angolo in ala rimpiazzando 1 e contemporaneamente 4 che era in posizione di post basso si apre in angolo cosi' facendo si

crea una situazione di sovrannumero che mette in difficoltà il difensore laterale della seconda linea che deve difendere su due giocatori contemporaneamente (3 e 4) ...praticamente si

determina una situazione di due attaccanti contro un difensore(diag. 4 e diag.5)

Se invece il difensore della prima linea sul pick and roll rimane sul blocco, 1 attacca centralmente la zona per attirare l'aiuto dell'altro difensore della prima linea e scaricare a 2 per un tiro

aperto (diag.6)se 2 non tira perche' su di lui e' andato l'altro difensore della seconda linea (facendo aiuto e recupero) creiamo un altro sovrannumero facendo tagliare 3 in angolo

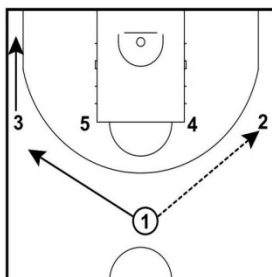
opposto e facendo salire 4 sul gomito per ricreare la stessa situazione di quadrato vista precedentemente sul lato opposto con 1 che dopo aver passato la palla a 2 si allarga in ala sul lato

debole (diag.7)



ZONA

ATTACCO VS ZONA PARI
ZONA



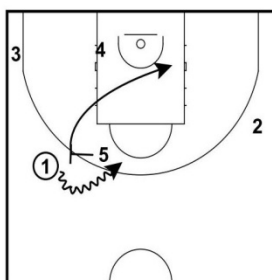
ATTACCO VS ZONA PARI
ZONA



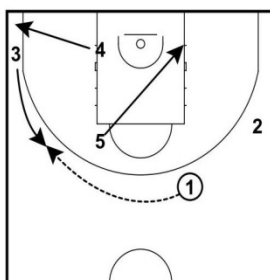
ATTACCO VS ZONA PARI
ZONA



ATTACCO VS ZONA PARI
ZONA



ATTACCO VS ZONA PARI
ZONA



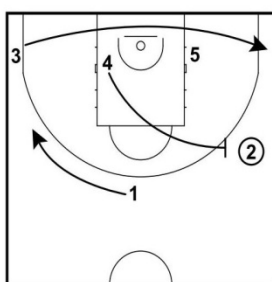
DIFESA PASSA SOTTO IL P&ROLL

ATTACCO VS ZONA PARI
ZONA



DIFESA CAMBIA VS P&ROLL

ATTACCO VS ZONA PARI
ZONA



Giacomo GENOVESE

Nato ad Erice (Trapani) il 13/12/1961, ha ottenuto il patentino di Allenatore nazionale nel 1991 e dal 2001 al 2005 ha collaborato col Settore Squadre Nazionali col ruolo di referente tecnico della serie B girone D col compito di selezionare i migliori giovani per la Nazionale sperimentale partecipando ad alcuni raduni (Teramo, Rieti) della stessa Nazionale col ruolo di assistente allenatore di coach Carlo Recalcati. Formatore del Comitato Nazionale Allenatori dal 2002, ha tenuto da capo istruttore vari corsi di allievo allenatore ed allenatore di base in varie zone d'Italia.

1983/84	Pall. Trapani vice all. serie B e allenatore squadra cadetti
1984/85	Pall. Trapani vice all. serie B e allenatore squadra juniores
1985/86	Pall. Trapani vice all. serie B e allenatore squadra juniores
1986/87	U.s. Trapanese serie D capo allenatore
1987/88	U.s. Trapanese serie D capo allenatore
1988/89	Pall. Trapani vice all. serie B/1 e allenatore squadra allievi
1989/90	Pall. Trapani vice all. serie B/1 e allenatore squadra cadetti
1990/91	Pall. Trapani vice all. serie A/2 e allenatore squadra Juniores
1991/92	Pall. Trapani vice all. serie A/1 e allenatore squadra cadetti
1992/93	Pall. Trapani vice all. serie A/2 e allenatore squadra cadetti
1993/94	Pall. Trapani vice all. serie A/2 e allenatore squadra juniores
1994/95	Continpesca P. Empedocle capo allenatore serie B/2
1995/96	G.s. Verga Palermo capo allenatore serie A/2 femminile
1996/97	G.s. Verga Palermo capo allenatore serie A/2 femminile
1997/98	G.s. Verga Palermo capo allenatore serie A/2 femminile
1998/99	Basket Trapani capo allenatore serie B/2
1999/00	Basket Trapani capo allenatore serie B/1
2000/01	Panatletico Marsala capo allenatore serie C1
2001/02	Nuova Pall. Palermo capo allenatore serie B/2
2002/03	Nuova Pall. Palermo capo allenatore serie B/2
2003/04	Basket Gragnano capo allenatore serie B/2
2004/05	Virtus Catania capo allenatore serie B/2
2005/06	Virtus Catania capo allenatore serie B/2
2006/07	Cestistica Bernalda capo allenatore serie B/2
2007/08	Cestistica Bernalda capo allenatore serie B/2
2008/09	Scuola Basket Arezzo capo allenatore serie B/2
2009/10	Basket Massafra capo allenatore serie B/2
2010/11	Virtus Trapani resp. tecnico settore giovanile e capo allenatore serie C/2
2011/12	Virtus Trapani resp. tecnico settore giovanile e capo allenatore serie C/2
2012/13	Pallacanestro Trapani resp.tecnico settore giovanile e allenatore under 17 e under 14
2013/14	Pallacanestro Trapani resp.settore giovanile e allenatore under 15 eccellenza.
2014/15	Pallacanestro Trapani vice allenatore Lega 2
2015/16	Pallacanestro Trapani allenatore under 20 e under 18