

COSTRUZIONE
DIFESA ZONA 2-3

La logica delle scelte

PERCHE' DIFENDERE A ZONA?

- per interrompere un momento positivo e prolifico degli avversari modificandogli la lettura difensiva
- per costringere gli avversari a pensare a qualcosa di diverso rispetto al momento precedente
- quando l'attacco è efficace con il tiro da 3 punti
- quando l'attacco sta avendo il sopravvento con le penetrazioni a canestro
- quando vogliamo bloccare o limitare il gioco interno
- quando abbiamo un problema di falli per uno o più giocatori

PERCHE' PREFERIRE LA DIFESA A ZONA 2-3 RISPETTO ALLE ALTRE?

- per avere sempre un giocatore centrale, il nostro X5, a protezione dell'area dei tre secondi (ferro)
- per tenere sempre il mio giocatore più strutturato, forse più lento, in un'area circoscritta ben definita, senza lasciarlo uscire dalla porzione di campo che voglio proteggere
- per avere lo stesso giocatore X5 che sarà quasi sempre accoppiato con chi degli avversari deciderà di giocare spalle o vicino a canestro
- per “limitare” i contatti



- per avere il mio miglior rimbalzista vicino al ferro
- quando la palla è sul lato opposto, per avere sempre uno dei due giocatori mediamente più strutturati come X3 ed X4 a garantire copertura dell'area
- per coprire la zona del post alto, cuore di tutti gli attacchi contro le difese a zona
- perché quando la palla finisce su uno dei due lati o va in angolo, qualsiasi tipo di difesa diventa una zona 2-3

COMPETENZE

- Giocatori :
- X1 ed X2 >>> prima linea
- X3 ed X4 >>> seconda linea
- X5 >>> centrale

COMPETENZE

Giocatori X1 ed X2:

- avranno responsabilità per tutto quello che accade dall'estensione del tiro libero verso la metà campo, fino alla linea dei tre punti
- dovranno avere un atteggiamento del corpo ad indirizzare su un lato o sull'altro e non frontale a muro
- quando la palla è fuori dalla posizione centrale, saranno responsabili anche di non concedere o limitare l'ingresso della palla nella zona di post alto

COMPETENZE

Giocatori X3 ed X4:

- coprono la porzione di campo che va da sotto l'estensione del tiro libero verso la linea di fondo
- hanno compiti di aiuto e recupero sui ribaltamenti in ala, quando la palla è fuori dalla zona di angolo
- sono responsabili del tagliafuori sul lato debole, per i giocatori che provengono dalla loro zona di competenza
- presidiano e riempiono l'area, quando la palla è sul lato opposto

COMPETENZE

Giocatore X5:

- ha responsabilità nel chiudere tutte le penetrazioni a canestro
- è sempre in linea sulla perpendicolare tra la palla ed il canestro
- marca qualsiasi giocatore che transita o riceve palla nel perimetro dell'area ed è in linea con la palla
- nella zona di post alto può uscire un passo fuori dalla linea di tiro libero per marcare un giocatore che ha ricevuto in quella zona
- non va "mai" fuori area dei tre secondi

PENETRAZIONI

X1, X2, X3 ed X4, saranno abituati ad “accompagnare” una penetrazione a canestro per “consegnarla” al nostro X5, riposizionandosi.

In che modo:

- “aprendosi” immediatamente in controllo di giocatori perimetrali pronti a ricevere passaggi di scarico
- “schiacciandosi” in controllo di giocatori interni pronti a ricevere passaggi di scarico

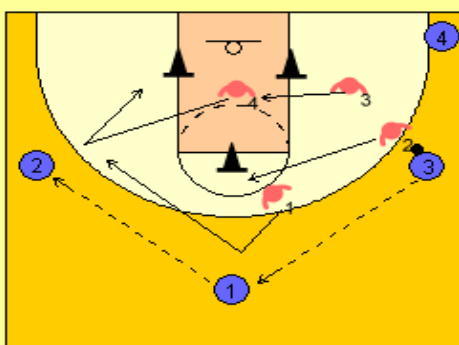
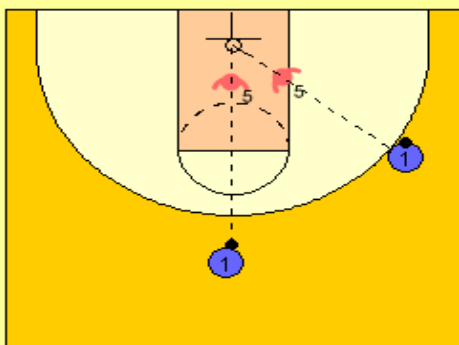
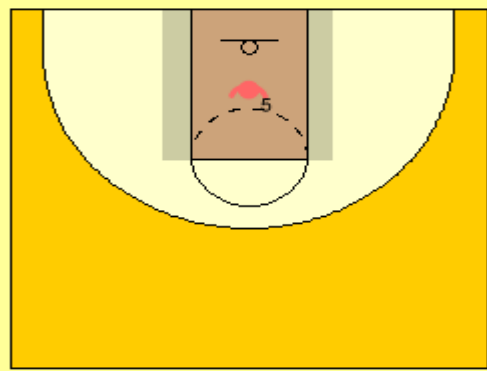
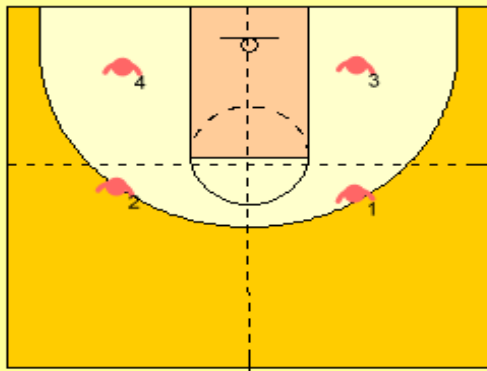
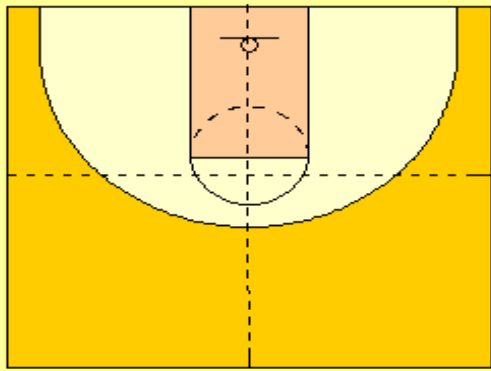
Ma quale sarà la cosa più importante?

- non soltanto muoversi da una posizione all'altra o rimpiazzare, ma....

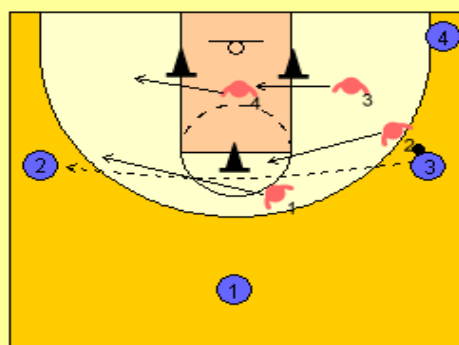
PARLARE, PARLARE, PARLARE

PICK AND ROLL

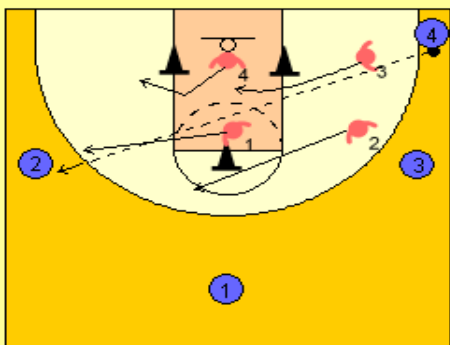
- In tutte le situazioni di pick and roll, l'atteggiamento dovrà essere quello di contenere il gioco a due forzando la penetrazione sul fondo o sullo stesso lato
- Insegneremo anche a rincorrere il palleggiatore, seguendolo sopra il blocco e forzandolo a continuare la penetrazione verso il canestro
- Nessun giocatore del lato debole (o lato forte), "MAI" deve essere coinvolto nel prendere l'uomo con palla che esce dal pick and roll e punta al ferro (a meno che sia un pick and pop)



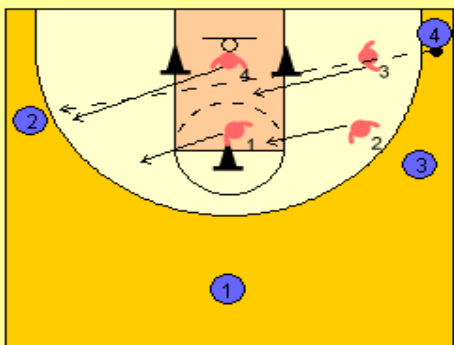
passaggio regolare



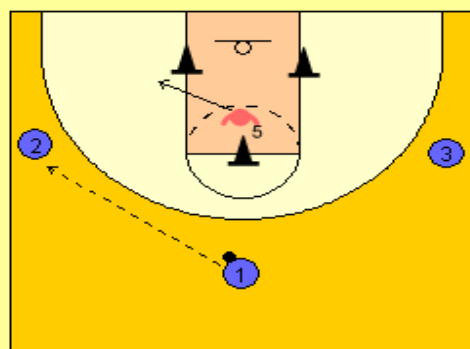
passaggio skip



sopra tiro libero



sotto tiro libero



passaggi perimetrali

MARCO CALVANI

Via Don Tonino Bello, 30 • 00132 Rome (Italy)
+39 338 451 1711 marcalvani@gmail.com LinkedIn

PROFESSIONAL PROFILE

Seasoned Coach with 27 years of Pro League Coaching and 37 years of general Coaching experience. Possesses 2 Championship League victories, 1 Italian Cup victory and 7 Playoff seasons. Heavily called upon as a guest speaker and public relations, representative greatly contributing to the growing popularity of Basketball throughout Italy. All encompassing Leadership style allows for mentoring on all levels of the organization and for all levels of player ability. Loyalty with Club, staff, players, supporters is one of the characteristics that all recognize to him.

EXPERIENCE

- Collaborated with top coaches of the caliber of Bianchini, Caja, Pancotto, Lardo.
- Ranked "First Place" in the top class of Young Emerging Italian Coaches.
- Head coach of the Lazio Regional Representative Team.
- Possesses extensive experience with National youth teams resulting in 4 National Final successes.
- Invited by the Italian Bk Fed. as Instructor and Head Instructor for the Trainers Master Classes from 1991 to 2001.
- Assistant Coach to the National Under-22 Italian Team at the Euro Championship held in Turkey, 1996.
- Positively promoted public relations for 1st Div Basketball Club in the Rome area from 1994 to 1997. From conception to final product, worked together with the F.I.P. and the Minister of Education on the "Project School" to promote Bk citywide, involving over 70K students.
- Official instructor/speaker at the Master classes for Italian Basketball Federation from the 1999 to present.
- Directed as Head Instructor for the Italian Basketball Federation "Coaches School" in Rome, 2000.
- Lecturer at IUSM (old ISEF-Physical Education School) in Rome 2001.
- Consultant to private companies and banks, give workshops on teamwork to Executive teams from 2002 to the present.
- Participant in the CONI (Italian Olympic Committee) seminar "Database Training" in 2007.
- Head Coach of 7° Master Camp of GIBA (Italian Basketball Players Association) in 2007.
- Head Coach at Benetton Summer League, Allibert Team in 2008.
- Officially recognized Practitioner Coach NLP (Neuro Linguistic Programming) in 2012.
- Consultant-Advisor to the Athletics Director -VP at Loyola University of Chicago in 2013.
- Invited guest speaker in Spain for the Gran Canaria International Clinic in 2013
- Awarded CONI Lazio 2013 (Olympic Committee) "Coach of the Year".
- Awarded the "Gold Net Award" in 2013 (in 2012 awarded President Barack Obama).
- Invited to be the head speaker at the National Final Cup Coaches Clinic in 2015.
- He made a technical update of two months in the United States at colleges in Boston, Brown, Providence, Columbia, Stony Brook, Seton Hall, Fordham, St. John's, Princeton in 2015.
- In April-June 2016, head coach Ettore Messina and the FIP (Italian Basketball Federation), they asked him to coach Andrea Bargnani before the meeting with the National Team.

RESULTS

Head Coach

- Participated in the Playoff for 7 seasons.
- In 2012-2013 led the Virtus Roma to the semifinal Italian Cup, playoff, final games for the title giving the Euroleague place for the season 2013-14.
- Won the Italian Cup with Scavolini Pesaro in 2006.
- Won the Championship League with Montecatini in 2003 and Scavolini Pesaro in 2006.
- Participated in the Playoff and the Semifinal with Montecatini in 2004.
- Participated in the Final Italian Cup with Montecatini in 2003.
- Personally responsible for Valerio Spinelli, Point Guard, and Gigi Datome, Forward (Boston Celtics Player), being named MVP - Most Valuable Players in 2004 and 2012.

Assistant Coach

- Participated in the Playoff for 10 seasons.
- Participated in the Final 8 Italy Cup in 2000 and 2001.
- Participated in the Korac Cup for 4 consecutive seasons.
- Won the Korac Cup, Messaggero Rome Team in 1992.
- Participated in the Semifinals for the Italian title, Messaggero Rome Team in 1992.
- Won the Italian Super Cup, Virtus Rome Team in 2000.
- Female Championship, Cus Roma Team in 1982.

TOP PLAYERS COACHED

Successfully coached players such as Michael Cooper, Rick Mahorn, Dino Radja, Jerome Allen, Juan Antonio Espil, Clay Tucker, Nihad Djedovic, Uros Slokar, Jarvis Varnado, Gani Lawal, Jordan Taylor and the most important Italian players such as Roberto Premier, Andrea Niccolai, Walter Magnifico, Carlton Myers and Gigi Datome, NBA player for the Boston Celtics.

WORK HISTORY

2016-2017	Recanati	Head Coach (till November)
2015-2016	Dinamo Sassari	Head Coach (since November till March)
2014-2015	Azzurro Napoli	Head Coach
2013-2014	Sigma Barcellona	Head Coach since January - Playoff
2011-2013	Virtus Roma	Assistant Coach and Head Coach since February - Semi Final Italian Cup, Playoff and Final Championship, CONI (Italian Olympic Committee) “Coach of the Year”
2010-2011	Casalpusterlengo	Head Coach
2009-2010	Legea Scafati	Head Coach since November - Playoff
2008-2009	Trapani	Head Coach
2007-2008	Legea Scafati	Head Coach since November
2005-2007	Scavolini Pesaro	Head Coach - Won Championship League, Won Italian Cup
2002-2005	RB Montecatini	Head Coach - Playoff - Italy Cup Final - Won Championship League
1994-2002	Virtus Roma	Assistant Coach - Won Italy Super Cup/Korac Cup, Head Coach for Junior League (1994), School Project
1993-94	Benevento	Youth programs, scouting, sport director
1990-93	Messaggero Roma	Assistant Coach.- Head Scout and Director of Youth programs – Head Coach Junior Leagues, ranked 4th in the National Finals
1980-90		Youth teams and minor leagues

CLINICS PUBLISHED

Building the Zone Defense	www.youtube.com/watch?v=busnXXEjtwk
Defensive Concepts	www.youtube.com/watch?v=YwrqGRVsg04
Defensive Concepts (resume)	www.youtube.com/watch?v=BHsNDFL9ayk
Building the Zone Defense, 2015	https://youtu.be/UkBut81FqTU
Attack Cooperations	www.youtube.com/watch?v=nY7oyGSXRAY
1- Attack Concept: read defense	www.youtube.com/watch?v=6kBP0-ReZLw
2- Attack Concept: read defense	www.youtube.com/watch?v=uUT45z360v4

EDUCATION AND CERTIFICATIONS

- Degree Certificate in Physical Education (3 years, 42 exams)
- HS Certificate in Expert Engineer Qualified Electrotechnic
- Practitioner Coach NLP (Neuro Linguistic Programming)
- Federal License: National Coach Meritorious
- F.I.P. (Italian Basketball Federation), card license n° 14264
- F.I.B.A. W.A.B.C. (World Association Basketball Coaches), card license n° 2010023295
- Spoken languages: English, Spanish and Italian