

RIUNIONE PAO 5/10/2015

TERMOLI

L'IMPORTANZA DEI FONDAMENTALI
NELLA COSTRUZIONE DI UN
ATTACCO ALLA UOMO NELLE
SITUAZIONI DI 1C1 CON E SENZA
PALLA

COACH GIUSEPPE DI PAOLO

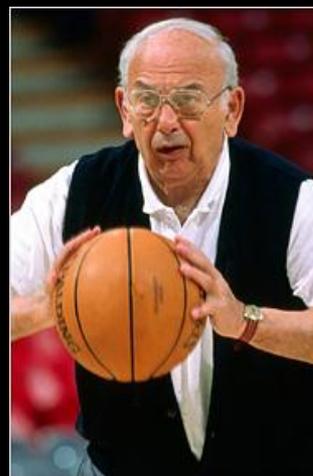


“It's all about the
fundamentals”

COACH HUBIE BROW

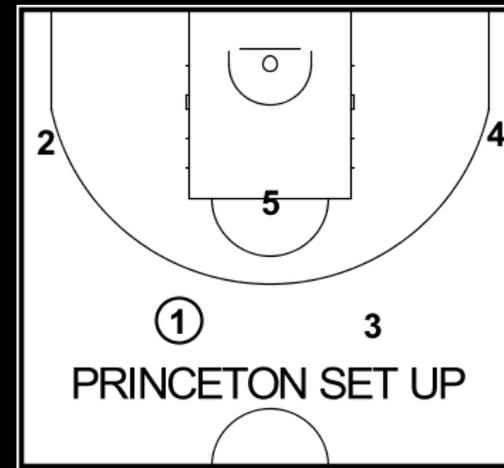
ATTACCO PRINCETON

- **PRINCETON OFFENSE** È UNO SCHEMA OFFENSIVO CHE PREVEDE UN CONTINUO MOVIMENTO DEI GIOCATORI, PASSAGGI, TAGLI BACKDOOR E UN DISCIPLINATO LAVORO DI SQUADRA.
- TALE TATTICA È STATA USATA E PERFEZIONATA DA PETE CARRIL ALL'UNIVERSITÀ DI PRINCETON E ALL'INTERNO DEL QUALE POSSIAMO INSIERIRE LE COMUNI SITUAZIONI PER PRENDERE VANTAGGIO (1C1 CON E SENZA PALLA, P&R, BLOCCHI, POST UP, ISOLAMENTI, GIOCHI A TERMINE)



ATTACCO PRINCETON

- SISTEMA DI LETTURE CHE SVILUPPA I FONDAMENTALI DI 1C1 CON E SENZA PALLA
- SVILUPPA LE COLLABORAZIONI E IL GIOCO DI SQUADRA
- NO DEFINIZIONI DI RUOLI
- OBIETTIVI PROGRESSIVI
- OPPORTUNITÀ DI INSERIRE TUTTE LE SITUAZIONI PER PV
(1C1 / TAGLI/ BLOCCHI SU PALLA E LONTANO / POST UP / ISO
)



LA COSTRUZIONE

- SETTORE GIOVANILE UNDER 15/16 (SPAZI, TAGLI E TRIANGOLI)
- SETTORE GIOVANILE 18/20 (P&R, USCITE)
- SENIOR GIOCHI A TERMINE



UNDER 15/16

FONDAMENTALI 1C1 SENZA PALLA

SMARCAMENTO PER PV

- FLASH
- AUTOBLOCCO E SBRACCIATA
- BACK DOOR
- ALLONTAMENTO
- SEAL, GOMITI ALTI E PIEDI CHE CONTENGONO
+ TRIANGOLO/ RIPOST
- TAGLIO BANANA



UNDER 15/16

FONDAMENTALI 1C1 SENZA PALLA

SPAZIATURE PER MV

- OCCUPARE SPAZI LIBERI
- SPONDE PER TRIANGOLI
- CONO VISIVO



UNDER 15/16

FONDAMENTALI 1C1 CON PALLA PER PV E MV

ARRESTI PER PV O MV

- AD APRIRE
- A CHIUDERE

ARRESTI PER CV

- SALTATO
- ARRESTO DI POTENZA
- PAT

PARTENZE

- INCROCIATA
- OMOLOGA
- SPAGNOLA



UNDER 15/16

FONDAMENTALI 1C1 CON PALLA PER PV E MV

PASSAGGI

- DAL PALLEGGIO
- LATERALI
- SOPRA TESTA
- FINTE

HAND OFF

CONCLUSIONI (LAYUP/ARRESTI DI POTENZA/PAT/SEMIGANCI ETC.)



UNDER 18/20

FONDAMENTALI 1C1 SENZA PALLA

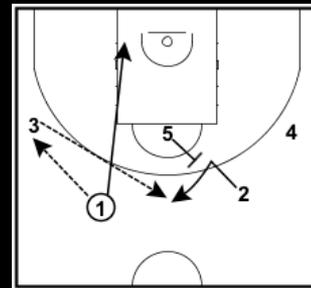
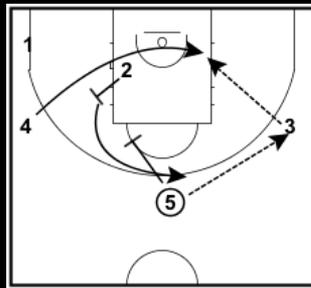
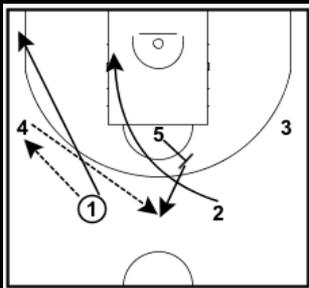
BLOCCHI

- SULLA PALLA
- LONTANO DALLA PALLA



SENIOR

GIOCHI A TERMINE



”LA CHIAVE DELL’ALLENARE NON È COSA FAI MA IL MODO IN CUI LO FAI. LE COSE INTANGIBILI, LA PARTE MOTIVAZIONELE DEL GIOCO, È QUELLA LA COSA PIU IMPORTANTE “

COACH RICK PITINO LUOVILLE CARDINAL
2013 NCAA BASKETBALL CHAMPION



BUON LAVORO!!!